

RECURSOS GRATUITOS PARA LAS FAMILIAS

Area de Washington, DC

El Capital Area Food Bank está consolidando servicios para proporcionar comidas a estudiantes, personas mayores. Visita el mapa interactivo con centros de distribución en el área: <https://www.capitalareafoodbank.org/covid19response/>

Distrito de Columbia

El gobierno de DC ha publicado [una lista completa y constantemente actualizada de comidas gratuitas disponibles para estudiantes y servicios para personas mayores](#)

También han publicado [recursos acerca del COVID-19 y la salud mental traducidos en Espanol](#) y en otros idiomas.

Noticias de las escuelas en DC

- [DCPS COVID-19 Updates](#)
- [Charter School Updates](#)

311 - El Centro de Operaciones de Llamadas en DC

El Centro de Operaciones de Llamadas 311 provee una experiencia de servicio en un solo lugar a los constituyentes, residentes y visitantes que buscan servicios, números e información de la ciudad. El 311 también se puede usar para programar servicios como recogida de basura, reparación de baches en las calles, recogida de artículos grandes y recogida de reciclables. Las personas que llaman al 311 también pueden usar el número para informar sobre un servicio de sanidad no desempeñado, indagar sobre los números telefónicos y las horas de atención de las agencias de la ciudad y tratar otros temas relacionados con servicio al cliente.

¿Cómo me comunico con el 311?

Marque 3-1-1, 24 horas al día, 365 días al año

Envíe una solicitud por 311Online www.311.dc.gov

Descargue la aplicación DC311 en su celular

Comidas gratis y comedores

- [Manna Food Center](#) - Entrega de alimentos en Montgomery County
- [DC Central Kitchen](#) - Entrega de alimentos para personas en cuarentena (consulte también "Ayuda mutua")
- [Food for All DC](#) - (240) 505-4607 or (202) 642-6660 (leave voicemail)
 - [Martha's Table](#)
 - 2375 Elvans Rd SE: Monday-Friday, 11am-4pm
 - 1474 Columbia Rd NW: Monday-Friday, 11am-3pm
 - McKenna's Wagon - premade food for the homeless DAILY
 - 2nd and H St NW - 5:15pm-5:45pm
 - 15th and K St NW - 6:15pm-6:45pm
 - Ebenezers Coffeehouse @ 201 F St NE
 - Hours: 7 days a week, 1pm-3pm
 - DC Dream Center @ 2909 Pennsylvania Ave SE
 - Hours: 7 days a week, 12pm-4pm
 - [Miriam's Kitchen](#) @ 2401 Virginia Ave NW
 - Hours: Monday-Friday, 7am-8am and 4:30pm-5:30pm
 - [So Others Might Eat](#) -@ 71 O St NW
 - Hours: Monday-Friday, 8am-10am
 - [N Street Village](#) @ 1333 N St NW
 - Hours: Monday, Wednesday, Friday, 7:30am-8:30am
 - [Medium Rare](#) - Entrega de comidas a personas mayores de más de 70

Sitios de centros de día de comidas (comida en bolsas y para llevar)

- Charlie's Place @ 1820 Connecticut Ave NW
 - Hours: Tuesday-Saturday, 8am-10am
- Downtown Day Services Center @ 1313 New York Ave NW (en el parque)
 - Hours: Monday-Friday, 11am-1pm

Gratis para familias con niños en DC MD VA Free Meals for Families with Minors

- [DC Government Comprehensive Meal Site List for Minors](#)
- [DC K12 Meal Finder](#)
- [Maryland Meal Site Finder](#)
- [DC Food Project - Emergency Food Access](#)

- [DC Central Kitchen](#)
- [ALL DMV - 18 & Younger](#)
- [Fairfax Meals - 18 & Younger](#)
- [Howard County Meals - 18 & under](#) - only through March 27th
- [Affordable Community Kitchens \(Takeaway\) by Jose Andres](#)
- [Hook Hall Care Kits - shelf-stable groceries](#)
- [Arlington Food Bank](#) - proporciona comidas gratis a todos los menores en 505 East 3rd Street, Arlington, VA 98223 (de lunes a viernes, de 10:30 a.m. a 12:30 p.m.)

Gratis para niños 'Kids Eat Free'

- [1027 45th St NE](#)
- [Arcadia Mobile Market](#)
- [Good Stuff Eatery](#)
- [We the Pizza](#)
- [Santa Rosa Taqueria](#)
- [Po Boy Jim](#)
- [Little Minor Taco](#)
- [CASA de Maryland](#)

Reembolso al usar los beneficios de SNAP

[Expensify.com/hunger](https://www.expensify.com/hunger) -recibir un reembolso de \$ 50 al usar los beneficios de SNAP.

Consulte la guía [aquí](#).

A partir del 17 de marzo de 2020, Expensify reembolsará a las familias con beneficios SNAP \$ 50 cuando realicen una compra con su tarjeta SNAP. Esto se limita a un reembolso por familia, pero esperamos que los fondos adicionales lo ayuden a cuidar de usted y los suyos.

Child Care

Vales de cuidado infantil: las solicitudes aún se pueden dejar en 4049 South Capitol St SW o 1207 Taylor St NW. Todas las recertificaciones se procesarán automáticamente y serán válidas durante 60-90 días.

[COVID Childcare Co-op Calculator](#) - generador de horarios para padres en red dispuestos a compartir las responsabilidades de cuidado infantil

[PAVE's Resources for Parents](#)

Recursos de educación para niños

- [DC Policy Center List](#)

- [Free Education Websites for Kids](#)
- [Spreadsheet of Online Education Resources](#)
- [First Book Free Online Resources](#)
- [What To Do At Home by kidfriendlydc.com](#)
- [Brookings' Guide for Parents](#)
- [DC Public Library Online](#)
- [Kennedy Center - Lunch Doodles](#)
- [Scholastic Resources](#)
- [Khan Academy Resources](#)
- [Activity List for Parents Working from Home](#)

211 MD - Centro de Ayuda - Línea Directa de UNITED WAY

El Centro de Ayuda proporciona una línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana, que está conectada a un equipo capacitado que puede proporcionar información actualizada.

Si necesita ayuda para encontrar alimentos, o necesidades básicas esenciales, llame al 211 para hablar con alguien que pueda ayudarlo.

¿Como me comunico con el 211 MD?

Marque 2-1-1

Envía un texto con tu código postal a 898-211 OR TXT-211 (only available for Maryland Zip Codes)

Busca recursos utiles o conversa via <https://211md.org/>

Condado de Montgomery

El Condado de Montgomery provee servicio de almuerzos "Listo para llevar". NO necesita cita previa, puede ir a la escuela que le quede más cerca. [Lista de servicios de comidas para TODOS los niños y jóvenes hasta los 18 años durante la emergencia](#)

Se proveen alimentos de 11a.m. a 1 p.m.

Condado de Prince George's

El condado de Prince George's durante el cierre de las escuelas, estará suministrando las comidas gratuitas a los alumnos de lunes a viernes de 11 a.m. a 1 p.m. en los siguientes lugares:

Andrew Jackson Academy, 3500 Regency Parkway, Forestville

Benjamin Stoddert Middle School, 2501 Olson Street, Temple Hills

Benjamin Tasker Middle School, 4901 Collington Road, Bowie

Buck Lodge Middle School, 2611 Buck Lodge Road, Adelphi

Calverton Elementary, 3400 Beltsville Road, Beltsville
Carmody Hills Elementary, 401 Jadeleaf Ave., Capitol Heights
Clinton Grove Elementary, 9420 Temple Hill Road, Clinton
District Heights Elementary, 2200 County Road, District Heights
Drew-Freeman Middle School, 2600 Brooks Drive, Suitland
Dwight D. Eisenhower Middle School, 13725 Briarwood Drive, Laurel
Gladys Noon Spellman Elementary, 3324 64th Avenue, Cheverly
Hillcrest Heights Elementary, 4305 22nd Place, Temple Hills
J. Frank Dent Elementary, 2700 Corning Ave., Fort Washington
John Bayne Elementary, 7010 Walker Mill Road, Capitol Heights
Judge Sylvania Woods Elementary, 3000 Church St., Glenarden
Kenmoor Middle School, 2500 Kenmoor Drive, Landover
Kettering Middle School, 65 Herrington Drive, Upper Marlboro
Langley Park-McCormick Elementary, 8201 15th Ave., Hyattsville
Laurel Elementary, 516 Montgomery St., Laurel
Lewisdale Elementary, 2400 Banning Place, Hyattsville
Longfields Elementary, 3300 Newkirk Ave., Forestville
Martin Luther King Jr. Middle School, 4545 Ammendale Road, Beltsville
Nicholas Orem Middle School, 6100 Editors Park Drive, Hyattsville
Oxon Hill Middle School, 9570 Fort Foote Road, Fort Washington
Port Towns Elementary, 4351 58th Ave., Bladensburg
Samuel Chase Elementary, 5700 Fisher Road, Temple Hills
Springhill Lake Elementary, 6060 Springhill Drive, Greenbelt
Stephen Decatur Middle School, 8200 Pinewood Drive, Clinton
Suitland Elementary, 4650 Towne Park Road, Suitland
Templeton Elementary, 6001 Carters Lane, Riverdale
Thomas S. Stone Elementary, 4500 34th Street, Mount Rainier
Thurgood Marshall Middle School, 4909 Brinkley Road, Temple Hills
Waldon Woods Elementary, 10301 Thrift Road, Clinton
Walker Mill Middle School, 800 Karen Blvd., Capitol Heights
William Paca Elementary, 7801 Sheriff Road, Landover
William Wirt Middle School, 6200 Tuckerman St., Riverdale Park

211 VA - Centro de Ayuda - Línea Directa de UNITED WAY

Marque 2-1-1

Busca recursos útiles o conversa via <https://www.211virginia.org/consumer/index.php>

Condado de Fairfax

Para obtener más información acerca de los alimentos y otro tipo de asistencia en el condado de Fairfax, el contacto Coordinado de Planificación de Servicios (CSP). CSP especialistas están dispuestos a escuchar y ayudar proporcionando acceso y referencias a ambas condado y recursos basados en la comunidad. Si se enfrentan a dificultades, incluyendo alimentos, vivienda, empleo, asistencia financiera, la salud y otras necesidades más, llame a 703-222-0880 para obtener ayuda.

[Instrucciones para traducir la información del sitio web del Condado de Fairfax en Español](#)

También puede consultar la Guía de Recursos de Servicios Humanos con recursos de servicios humanos disponibles en el Condado de Fairfax. Proporciona programa detallado y descripciones de servicios, requisitos de elegibilidad, ubicaciones e información de contacto.

[Recursos de servicios humanos actualizados en el Condado de Fairfax durante COVID 19](#)

A partir del jueves 19 de marzo, los autobuses de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS) comenzaron a entregar comidas para llevar a lo largo de algunas rutas de autobuses. Los autobuses escolares se detendrán en las intersecciones designadas para entregar estas comidas. Las ubicaciones de las paradas se pueden encontrar en:

[Distribucion de comidas para alumnos: Paradas de los buses.](#)

Se proporcionarán comidas a todos los estudiantes sin cargo y son las mismas para todos los niños independientemente de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad, y no habrá discriminación en el curso del servicio de comidas. Las comidas se proporcionarán por orden de llegada.

Para más información: [Recursos de Alimentación Actualizados en Fairfax](#)